«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 20.10 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Макароны запеченные с яйцом	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**560**	**14,3**	**8,6**	**85,7**	**499,3**		
Полдник							
Кондитерские изделия(печенье,вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**3,5**	**3,5**	**39,5**	**204,4**		**157,89**
Всего за день:		**17,8**	**12,1**	**125,2**	**703,7**		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Макароны запеченные с яйцом	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**610**	**16,8**	**10,6**	**95,0**	**573,3**		
Полдник							
Кондитерские изделия(печенье,вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком	200	1,7	1,9	17,3	87,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	**350**	**6,1**	**7,3**	**62,8**	**334,6**		**157,89**
Всего за день:		**22,9**	**17,9**	**157,8**	**907,9**		

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 10.10 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Макароны запеченные с яйцом	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**560**	**14,3**	**8,6**	**85,7**	**499,3**		**133,89**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Макароны запеченные с яйцом	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**610**	**16,8**	**10,6**	**95,0**	**573,3**		**133,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**